



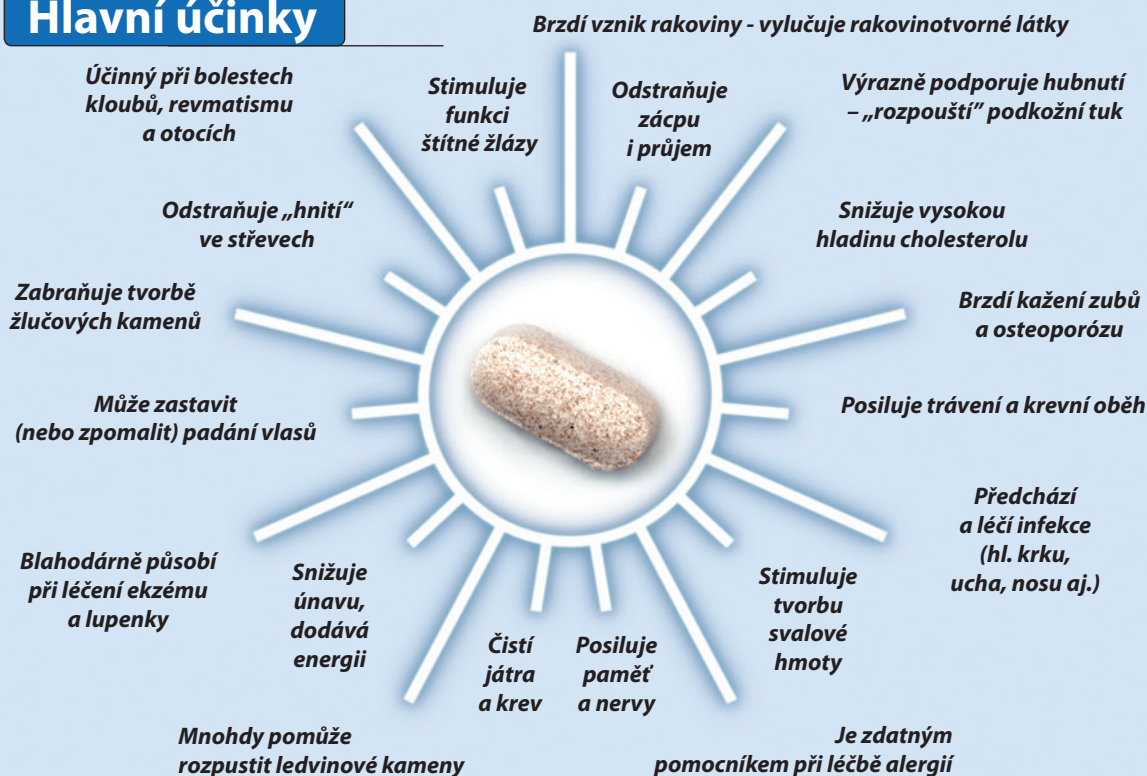
LKVB[®]₆

**vysoce účinný
doplňek stravy**

Než začnete číst

Pokud si myslíte, že za vaše zdraví jsou zodpovědní lékaři či stát nebo ho mohou změnit tabletky nebo zázračné studánky, a pokud nejste přesvědčeni, že to jsou pouze pomůcky a rozhodující je změna náplně vaší myslí a vaše činy, nečtěte prosím dále, ale zhotovte si z letáčku vlaštovku. Ani náš přípravek, jakkoliv funkční, vás nespasí. Postavte se do fronty na něco „tentokrát zaručeného“. Televizní reklama nebo „sousedka vševědka“ vám jistě poradí. Pokud ale chcete dát tělu šanci a podpořit prosté přírodní zákony, čtěte strážlivě dále (bez skepse, ale i bez přílišného nadšení).

Hlavní účinky



Vlastní zkušenosti

Ve firmě KLAS sbíráme zkušenosti s tímto přípravkem již od roku 1993. Hned zpočátku nás udivila neobyčejně vysoká spokojenost našich zákazníků, která nápadně přerůstala reakce na jakékoliv jiné přípravky.

Přestože i světová „výživářská“ věda účinky látek z LKVB₆ uznává a doporučuje, nespokojili jsme se s tímto dvojnásobným ujištěním a poskytli jsme prostor k vyjádření i třetí straně. Dali jsme ještě navíc LKVB₆ otestovat několika výborným léčitelům. Reakce všech byla senzační. Jednoznačně, na sobě zcela nezávisle, se shodli na vysokém účinku preparátu. (Zejména ocenili skutečnost, že přípravek sahá až k samým kořenům nemocí – odstraňuje jejich skutečné příčiny, a nespokojuje se tedy, jak je běžné u chemických léků, pouze s potlačením příznaků.)

Příznivé hodnocení vědy i léčitelů završil takový nárůst spokojených uživatelů, že jsme následně přistoupili k široké distribuci. Reakce spousty uživatelů budí nadšení. Vedeme podrobnou evidenci, a tak můžeme zcela zodpovědně prohlásit, že účinnost preparátu je mimořádně vysoká. Kvalitu přípravku potvrzuje věrnost desetitisíců uživatelů, kteří ho užívají celá léta.

Také nás zpočátku překvapilo množství potíží (letným pohledem

se to hodně podobalo známým bombastickým reklamám), u kterých přípravek pozitivně působil. Úspěchy LKVB₆ jsme pochopili s uvědoměním si klíčového významu metabolismu na všechny tělesné funkce. Můžete mít perfektní organismus nebo sebelepší stravu, pokud ale látková výměna nebude v pořádku, budete nemocní a žádné léky nic nevyřeší.

LKVB₆ není zázrak, neslibujeme senzační ani zaručené vyřešení vašich problémů. Zdůrazňujeme ale, že tento přípravek zcela přirozenou cestou komplexní úpravy metabolismu navrácí tělu ztracenou harmonii.

Bezpochyby proto někdy pozorujeme, jak si jeden uživatel pořídí LKVB₆ na hubnutí a zhubne sotva tři kila, přičemž mu ale zmizí úporné bolesti kloubů. Druhý uživatel si pořídí LKVB₆ na sennou rýmu, která se jen trochu utlumí, ale nečekaně začne hubnout a nakonec zhubne o 12 kilo. Preparát jako by měl vlastní inteligenci, zabírá nejdříve na nejpotřebnějších místech.

Uživatelé

Podobné kombinace jsou známé pod lidovějším názvem jako tzv. spalovače tuku. Účinek LKVB₆ firmy KLAS však tuto bezesporu žádanou potřebu dalece překračuje. Protože celostně upravuje látkovou výměnu, má široké spektrum léčebných a stimulačních účinků. Tudiž vedle osob s nadváhou je užívání LKVB₆ velkým přínosem pro diabetiky, děti, ženy (taktéž pro těhotné a kojící), ale i pro osoby zcela zdravé. (Doporučujeme sportovcům, podnikatelům a vůbec lidem s velkým duševním či fyzickým zatížením nebo lidem, kteří si chtějí „pročistit“ organismus či napravit kardiovaskulární systém).

Doprovodné účinky

Mimo uvedené hlavní účinky se podílí na léčbě:

vysokého krevního tlaku, křečových žil, chudokrevnosti, depresí a stresu, nespavosti, cukrovky, nadměrného krvácení, páchnoucího dechu, slabých nehtů, přecitlivělosti na počasí, křečí aj.

Udržuje náležitou rovnováhu mezi kyselinami a zásadami.

Účinné látky

Hlavními účinnými složkami jsou čtyři přírodní látky: lecitin, kelp (druh mořských řas), jablčný ocet a vitamín B₆. Tato nádherně sladěná kombinace se objevila poprvé v USA asi před 20 lety. Hned si vydobyla čelní místo mezi přírodními přípravky upravujícími komplexně celý metabolismus. Dodnes zůstává nejoblíbenější.

Zásady hubnouceho

Po létech teoretického i empirického zkoumání jsem přišel jenom k částečnému poznání. Přesto „přefiltruji-li“ vše zdravým selským rozumem, mohu vám poskytnout rady, za nimiž si stojím. (Ale- spoň dokud mě sám život neposune dál). Chcete-li tedy docílit nebo si udržet štíhlejší postavu (a tím i zdraví), řiďte se těmito pokyny:

1. Nepřejídejte se

Bez komentáře.

2. Nedržte přísné redukční diety

Narušujete si metabolismus, stresujete se, a navíc ochuzujete tělo o nezbytné živiny. (Pokud již máte metabolismus dietami zkažený, nic ještě není ztraceno. Uvidíte-li buňky, že jim nehrozí vyhladovění, po čase otupí a propustí ze služby enzymy, které pomáhají tuk ukládat. Kdo by je také pořád platil.)

3. Jezte vyváženou stravu

Méně tuků (především živočišných), velmi omezte cukry a rafinované potraviny (poznáte je snadno - tvoří v běžných obchodech 90 % sortimentu, jsou dražší, znehodnocené a každý člověk se bez nich obejde), mnohem více zeleniny a dostatek ovoce. Zvyšte podíl syrové stravy.

4. Praktikuje dělenou stravu

Orientální nauky (4 000 let), Fit pro život (USA 25 let).

5. Berte přírodní přípravky upravující metabolismus

Zatím se jeví jako nejlepší LKVB₆ doplněný případně přípravkem Super Bromelain + Papain od stejné firmy (obsahuje silnou dávku enzymů podílejících se na uvolňování tuků). Doporučujeme i KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMINY, o kterém píšeme v poznámkách na straně 3.

6. Pohybujte se

Zejména aerobně - síla a rychlost nejsou tak důležité jako vytrvalost. Stačí tedy obyčejná chůze, fyzická práce, plavání apod. Není rozhodující všeobecné „odborné“ přesvědčení, že při pohybu zhubnete spalováním kalorií (to by museli někteří z vás denně koulet vedle pana Sisyfa). Především při pohybu stimulujete enzymy uvolňující tuk. Bez nich, jak jsme si již řekli, hloupá tuková buňka svou náplň neumí uvolnit. Přiměřené cvičení navíc upravuje buněčné prostředí tak, že to příznivě ovlivňuje mechanismus kontroly chutě k jídlu. Mimoto dochází k produkci růstového hormonu. (Ten brání tvorbě tuků, řídí tvorbu svalů, které spalují více energie než lenivý tuk aj.)

7. Nejezte večer

Energie je ukládána do zásoby.

8. Jezte pomalu a důkladně

Pocit sytosti se dostavuje po určité době, a proto kdo jí hltavě, zkonzumuje více jídla než ten, kdo jí pomalu.

9. Jezte aspoň čtyřikrát denně

Neprovokujte tukové buňky k obraně.

10. Nechtějte zhubnout zbytečně a za každou cenu

Rubens by se zlobil.

11. Vyhýbejte se stresu a depresím

Budte optimisty.

12. Hubněte pomalu (max. 300 g týdně)

Pokud ztrácíte váhu rychleji, zbavujete se zejména vody a svalové tkáně. Tohoto podvodu na vás využívá dodnes mnoho „senzačních“ diet.

Jak hubneme a nehubneme

To nejdůležitější, co byste měli vědět o hubnutí, aneb Boření mýtu.

Přísná redukční dieta je nejistější cesta k dalšímu tloustnutí.

Proč?

Tukovou buňku nelze vyhladovět. Má jedinou úlohu a tu plní s velkým potěšením - hromadí kalorie, když je tělo nepotřebuje, a uvolňuje, když je potřebuje. Pro ono ukládání a uvolňování tuku potřebuje pomoc mnoha enzymů.

Jsou enzymy, které pomáhají tuk ukládat (lipogenní), a enzymy, které pomáhají tuk uvolňovat (lipolytické). Kouzlo hubnutí spočívá především v tom, mít v buňce více enzymů uvolňujících tuk než enzymů tuk ukládajících. *Bohužel zde nepotěším ženy. Z evolučních důvodů mají totiž tukové buňky větší než muži (hubnou obtížněji a snadněji nabývají váhu zpět), protože ty obsahují více enzymů tuk ukládajících. Milé ženy, lačňte-li po pomstě a chcete potrestat viníka, natlučte estrogeneru, ženskému pohlavnímu hormonu. Jako by mu nestačilo, že povzbuzuje enzymy ukládající tuk, on, zlomyslník jeden, navádí nejraději k hromadění tuku zrovna na bocích, hýždích a stehnech.*

Nyní si patřičně teoreticky vyzbrojeni namodelujeme typickou situaci. (Po celé planetě dochází denně k množství totožných situací. Nepochopím, proč jich dietometr nejvíc naměří v pondělky a na Nový rok.) Osoba, patrně silně motivována (*má za sebou dva infarkty nebo se chce zalíbit bubeníkovi z Kamerunu*), se rozhodne zase zhubnout. Poučena „odborníky“ (*podezírám je, že ztotožňují metabolismus člověka s parním strojem*) nebo reklamním článkem (*zhubnete za měsíc deset kilo, nebo vám vrátíme peníze*) si nasadí nějakou redukční dietu. A na to právě tukové buňky čekají. Jakmile totiž tyto potvůrky zjistí, že se

omezil přísun kalorií, učiní to, k čemu byly desetitisíce let cvičeny - povolají všechny enzymy ukládající tuk, aby nahromadily železnou zásobu. Metabolismus přejde na úsporný systém. Ať se osoba snaží sebevíc, vyhladovět tukové buňky se jí nepodaří. Zuby nehty drží dietu, ale buňky přitahují více tuku. Protože neštěstí nechodí samo, největší katastrofo pro hrdinnou osůbku je, že po skončení marného zápasu vyzroste ještě více schopnost buněk ukládat tuk. Výzkumy prokázaly, že po skončení redukční diety se zdvojnásobí počet enzymů ukládajících tuky a počet enzymů uvolňujících tuk klesne na polovinu.

(Strašnou informaci z posledních výzkumů raději sdělím jen těm s dobrým zrakem - je prokázáno, že dieta může způsobit dokonce i u dospělého jedince rozmnožení tukových buněk).

Metabolismus bude ještě úspornější. Otužilejší a větší tukové buňky pak už jen čekají na další pondělí. Ze všeho nejvíc si libují v periodickém hubnutí a přejídání. (Nezaměňovat prosím s dobře prováděnou léčbou půstem v odůvodněných případech.)

Ti, kteří funkci metabolismu nepochopí, budou asi muset zbytek života chodit s údivem a závislostí kolem štíhlých lidí, jež spořádají i několikrát více oněch „nebezpečných kalorií“. Ruku na srdce, kolik znáte ze svého okolí oněch věčných zápasníků s nadváhou? Je podivné, jaká spousta všelijakých diet, návodů, klinik, laboratoří a různých podvodníků se snaží obejít prosté fyziologické zákony. A je žalostné, kolik lidí jim dennodenně sedá na lep, i když po pouhopouhém promnutí očí mohou ve svém okolí snadno zjistit, že mezi primitivní kalorickou regulací příjmu a výdejem energie existuje něco jako metabolismus. A tam někde mezi jeho spánkem a sprintem se rozhoduje.

Jak hubneme s LKVB₆

Nyní konečně přímo k hubnutí pomocí přípravku LKVB₆.

Povšimněte si prosím úžasné harmonické souhry všech účinných látek. (Podobná součinnost nastává samozřejmě i při léčbě dalších obtíží.) Pamatujte, že látky obsažené v přípravku vás prostě „tlačí“ ke zdravé rovnováze. Nic více, ale také nic méně.

LECITIN

Přijímané tuky jsou rychleji přeměňovány v energii

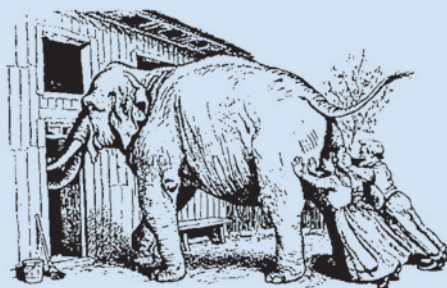
Především obsahem: a) kyseliny linoleové, která po-

máhá spalovat tuky a zároveň slouží k výrobě kyseliny arachidonové (blíže u B₆),

b) inositolu a cholinu, které uvádějí do pohybu tuky určené ke spalování.

Již usazený tuk postupně mizí, a to především z nežádoucích míst

Díky své pozoruhodné emulgační schopnosti lecitin zmenšuje velikost tukových částic. Tuto schopnost může zjednodušeně připodobnit k pracím práškům rozpouštějícím špínu.



Odvádí nadbytečnou tekutinu z tkání

Obsahuje velké množství draslíku a ten „zeštíhluje“.

Snižuje škodlivě nadbytečnou hladinu estrogenu u žen

Inosinem obsaženým v lecitinu. O vlivu nadbytečného estrogenu (ženského hormonu) na „tvrdošijnost“ tukové buňky jsme již četli v části o redukčních dietách.

KELP

Léčí náchylnost k tloušťnutí (tzv. hypotyreózu)

Hypotyreóza, což je nedostatečná činnost štítné žlázy, je velmi rozšířená hlavně mezi ženami. *Takoví lidé pak tloustnou (nebo i hubnou) zdánlivě bez příčiny, zatímco jejich okolí jí podstatně více bez váhového přírůstku.*

Za všechno opravdu nemohou kalorie.

Mořská řasa typu KELP dodává tělu přirozeným způsobem potřebný jód. Napravuje tím porušenou funkci štítné žlázy. *Otlíká lidé s touto poruchou pak najednou jakoby zázrakem konečně hubnou a nezdravě hubnutí mohou přibrat. (Trochu odborněji: z hormonu štítné žlázy tyroxinu se v játrech vyrábí trijódtyronin (T3). Ten je velmi účinnou látkou zvyšující metabolický obrát. Tyroxin ovšem není funkční bez vitaminů B₆ a C. Proto je vhodné LKVB₆ doplnit přípravkem IMUNO C KOMPLEX.)*

Zbývá snad ještě doplnit, že toxický účinek přírodního jódu nebyl dosud uveden. Zato běžný jód nesprávně užívány může být velmi nebezpečný.

Podporuje činnost iontových pump a tím udržuje energetický výdej

Nechceme vám zde vykládat o zahradní pumpě pana Jonta. Půjde o docela malinkaté pumpičky. Každá naše buňka má aparát (pumpu), který do ní vhání nebo z ní vypuzuje prvky. Na tuto činnost je třeba energie. U obézních se výdej této energie snižuje zeslabením činnosti těchto pump. Časem pak dochází k ukládání tuku.

Činnost některých pump podporuje trijódtyronin (viz předchozí bod).

Zrychluje metabolismus (i spalování tuků). Tak se více potravy přemění na pouhou energii

Zvyšuje se tělesná teplota a dochází k úbytku váhy. Nastává prostě opačný proces než u živočichů při zimním spánku.

Snižuje hladinu estradiolu (druh estrogenu)

Nezapomněli jste ještě? Estrogen „učí“ tukovou buňku ukládat tuk, a navíc bez souhlasu nositele vykrmuje tukové buňky na stehnech, hýždích a bocích. (Nadbytek estradiolu zvyšuje riziko rakoviny prsu a dělohy.)

JABLEČNÝ OCET

Způsobuje intenzivní spalování potravy

Zvyšuje hladinu kyslíku v krvi. Podobně jako při dmýchání vzduchu do pece spálí se i zde více potravy. Ta se pak již nemůže usazovat na oněch místech, kde nepůsobí hezky ani zdravě.

Reguluje tělní tekutiny

Udržuje velmi důležitou rovnováhu sodíku a draslíku. (Ta ovlivňuje mimo jiné i krevní tlak.)

Zkracuje dobu trávení ve střevech

Posiluje totiž trávení a současně ničí hnilobné bakterie ve střevech. Díky tomu potrava proběhne tělem i několikrát rychleji. Dovedete si např. představit, jak velké množství energie z trávené potravy si střeva odeberou za obvyklé dva dny a o kolik méně naproti tomu stihnou za cca 10 hodin?

Vitamin B₆

Kontroluje obezitu

Přeměňuje kyselinu linoleovou na kyselinu arachidonovou. Ta jako aktivnější nenasycená mastná kyselina podstatně zvyšuje spalování nasycených tuků (viz poznámka ke KLÍČKOVÉMU OLEJI).

Řídí nespočetné metabolické funkce

Působí jako koenzym, který se slučuje s obrovským množstvím enzymů. Enzymy jsou naprosto nezbytné pro trávení potravy. Část z nich, řízená B₆, přímo rozkládá tuky.

Pomáhá v játrech při výrobě L-karnitinu

L-karnitin je v poslední době velmi populárním prostředkem užívaným osobami s nadváhou, sportovci a jinými. (Přináší mj. mastné kyseliny mitochondriím ke spálení.)

Jak snižujeme cholesterol

LECITIN

Rozpouští nebezpečné usazeniny cholesterolu

Díky své emulgační schopnosti (viz hubnutí – lecitin). Detergentní (prací, čistící) účinky lecitinu usnadňují přenos cholesterolu krví, aniž by ucpával cévy. Lipoproteiny z lecitinu totiž rozpouští cholesterol na tak malé částičky, že mohou procházet bez ucpávání i těmi nejjemnějšími cévami. Záslužnou práci konají i esenciální mastné kyseliny (především kys. linolová), které podstatně snižují hladinu cholesterolu v krvi.

Tím se zabrání mimo jiné např. i srdečním záchvatům a arterioskleróze.

Víte, že kelp obsahuje všechny mi-

nerály nezbytné pro lidské tělo + vit. C a A? Tyto elementy často katastrofálně scházejí v běžných potravinářských řetězcích. Navíc jejich využitelnost je díky evoluční vazbě výborná – naše těla pocházejí z moře.

Na závěr kapitoly o hubnutí ještě několik malých poznámek:

Měřte se spíše v centimetrech než v kilogramech, tuk je totiž objemnější a lehčí než svalstvo nebo voda, a tak 1 kg úbytku u LKVB₆ odpovídá ztrátě 2–3 kg při běžném hubnutí. Berte navíc vitamin C, nejlépe ve formě s quercetinem a bioflavonoidy, jaká je v přípravku IMUNO C KOMPLEX.

Nelekejte se tzv. „zpětného nárazu“ – zpočátku může u některých lidí dojít k mírnému nárůstu váhy a teprve pak dochází k žádanému obrátu. Je to pozitivní úkaz. LKVB₆ působí na skutečné příčiny nemoci a ne na jejich příznaky. (Čistíte-li studnu, zvedne se nejprve kal.)

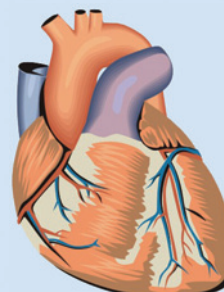
Pamatujte, že konzumace LKVB₆ vás neopravňuje ke zvýšenému kalorickému příjmu! Přípravek je sice účinným pomocníkem, ale bez vašeho osobního přičinění i on zmůže velmi málo.

Například pokud denní dávka LKVB₆ pomůže rozpustit 50 g tuku a vy začnete přijímat navíc 80 g, pak nebudete hubnout, ale naopak přibírat 30 g denně.

Více o enzymech se dozvíte z letáčku k dalšímu našemu přípravku SUPER BROMELAIN + PAPAIN. Pokud se rozhodnete zeštíhlet, pak tímto přípravkem obsahujícím silné trávicí enzymy velmi výhodně doplníte lipotropické (tuky „rozpouštějící“) účinky LKVB₆.

Nebezpečnou hladinu cholesterolu pomáhají upravovat i další přípravky firmy KLAS: ČESNEK A PETRŽEL a zejména KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMÍNY. Ten omezuje tvorbu zákeřných sraženin na stěnách arterií, ale navíc posiluje srdce.

Nejen snižování nebezpečné hladiny cholesterolu má KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMÍNY společné s LKVB₆. Také napomáhá hubnutí, protože podporuje spalování nasycených tuků.



Zjednodušeně můžeme říci, že HDL nás chrání před kardiovaskulárním nebezpečím, protože odvádí tuky od srdeční oblasti do jater. I když nenosí oranžovou vestu, je to velmi dobrý metař cévních komunikací.

Víte, že vitamín B₆ společně s hořčíkem omezuje tvorbu ledvinových kamenů? Narušuje totiž tvorbu soli kyseliny šťavelové.

Vzpomínám si, jak nám barvitě líčila jedna uživatelka komickou roztržku jejího lékaře s laboratorii. Nemohl uvěřit, porovnáváje právě donesené jaterní testy, hodnotám zlepšeným během čtrnácti dnů po užívání LKVB₆.

Dalším přípravkem firmy KLAS na výrazné čištění jater a vůbec celkovou očistu organismu je Betavital.

Víte, že lecitin podporuje nervový systém? Slouží jako „potrava pro mozek“. Stárím dochází u každého z nás k postupnému poškození a odumírání mozkových buněk. Nejlépe to můžeme pozorovat na naší paměti. Lecitin tuto degeneraci účinně zpomaluje, a to zvláště výrazně ve spojení s okysličujícími účinky speciálního extraktu jablečného octa z LKVB₆.

Víte, že jablečný ocet odstraňuje překyselení organismu? Zahání tím např. únavu, artritické bolesti kloubů, sennou rýmu, tvorbu ledvinových kamenů aj.

Náročný boj organismu proti překyselení končí a my se cítíme plni energie.

Prodej

LKVB₆ a další naše přípravky prodáváme formou VOS (víceúrovňový prodej) prostřednictvím svých členů. Obdržíte je od nich za stejné ceny. Budete-li se chtít zapojit do naší struktury, obraťte se na známého člena KLASu nebo přímo na nás. (V takovém případě vás zařadíme pod vás nejbližšího člena.)

Přípravek je schválen Ministerstvem zdravotnictví. Náleží do kategorie volně prodejných potravinových doplňků a působí zcela přirozeně v souladu s přírodou. Často byly zaznamenány podpůrné účinky při léčbě mnoha rozličných zde neuváděných potíží. Proto následující doporučené dávkování neberte dogmaticky, ale naslouchejte potřebám svého těla.

Přípravek je potravinou určená pro zvláštní výživu. Nemá status léku a nenahrazuje odbornou péči.

Zvyšuje hladinu „dobrého“ cholesterolu (HDL) a snižuje hladinu „zlého“ (LDL)

Především obsahem cholinu a inositolu. Nutno ovšem dodat, že zde pomáhají i v lecitinu obsažené mastné kyseliny.

KELP

Brání ve střevech návratu cholesterolu do krve

Obsahuje speciální vlákninu, která ve střevech doslova obaluje kuličky cholesterolu a tím zabraňuje jejich zpětné absorpci.

Spaluje přebytečný tuk a tím zabraňuje hromadění cholesterolu

(viz nadváha – kelp)

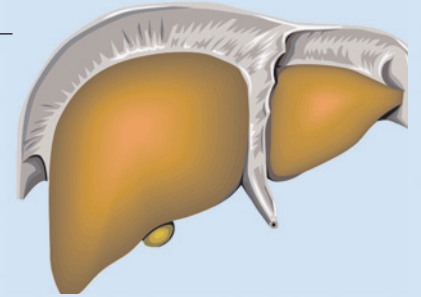
Vitamin B₆

Nedostatek vyvolává vyšší hladinu cholesterolu

B₆ působí jako koenzym složitějšího mechanismu metabolismu mastných kyselin a fosfolipidů.

Jak čistíme játra s LKVB₆

Nyní alespoň heslovitě přistoupíme k zvláště významným účinkům LKVB₆ – k jeho schopnosti výrazně zlepšovat všechny funkce jater. Ten, kdo zná funkce jater – této grandiózní chemické laboratoře – pochopí, proč našim uživatelům mohou mizet bolesti kloubů, kožní nemoci, celková únava, alergie atd. a proč si tento přípravek tolik oblíbili i lidé na pohled zcela zdraví.



LECITIN

Brání tukové degeneraci, cirhóze a nádorům jater

Především obsahem cholinu. (Účinky souvisí s tím, co jsme si už řekli o úloze lecitinu při hubnutí a snižování cholesterolu.)

Tvoří 73 % objemu potřebného tuku v játrech

K tomu snad není nutno nic dodávat.

KELP

Zbavuje játra otravy olovem

Alginát sodný, obsažený v kelpu, se slučuje s olovem, které je pak vyloučeno trávicím traktem. (Nejen olovo, ale i kadmium a další jedy jsou pacifikovány také lecitinem.)

JABLEČNÝ OCET

Dodává draslík nemocným játrům

Při jaterních poruchách je třeba dodávat více draslíku. Při nedostatku dochází k narušování nervových impulsů, porušuje se vylučování inzulínu a činnost ledvin. Poškozuje se rovnováha mezi sodíkem a draslíkem i mezi zásadami a kyselinami v těle. Objevují se otoky, vysoký krevní tlak, revmatismus, slabost, narušuje se srdeční rytmus.

Usnadňuje detoxikaci těla

Opět vše umožňuje vysoký obsah draslíku. Ten se účastní odstraňování odpadových látek z těla. Jak by to asi vypadalo ve vašem bytě, kdybyste třeba jen rok nevynášeli odpadky?

Pro nedostatek místa zde nemůžeme rozepsat účinky LKVB₆ firmy KLAS při dalších zdravotních potížích. Vybrali jsme tři oblasti tak, abychom nastílnili komplexní působení alespoň z pohledu klasické medicíny. Přípravek je ovšem velmi oblíben i příznivci alternativní medicíny, kteří si na něm cení jedinečné a nenapodobitelné „léčebné informační hodnoty“.

Užívání

Doporučujeme vám toto dávkování:

Základní použití	1 tbl. denně. Někomu pomáhá vyšší dávkování, např.	3x denně 1/2 tbl.
Zesílené použití	(např. při hubnutí, cca 2 - 3 měsíce v roce)	3 - 4x denně 1 tbl.
Udržovací dávka	(pro prevenci, očistu organismu, udržování váhy, při zvýšené tělesné i duševní námaze)	3x d. 1 tbl. (ob týden)
Dětem od tří let	(mladším po poradě s lékařem)	3x denně cca 1/4 tbl.

V případech vyššího dávkování, onemocnění štítné žlázy a Parkinsonovy nemoci konzultujte s odborníkem. Nejúčinnější je aplikace tablet rovnoměrně rozložených během dne. Užíváme k jídlu (není nezbytné).

Přípravek lze užívat nepřetržitě. (Doporučujeme zařazovat cca desetidenní přestávkou.)
Bezplatná zdravotní poradna KLAS: www.klas.cz; poradna@klas.cz

Zásady hubnoucích

Po létech teoretického i empirického zkoumání jsem přišel jenom k částečnému poznání. Přesto „přefiltruji-li“ vše zdravým selským rozumem, mohu vám poskytnout rady, za nimiž si stojím. (Ale spoň dokud mě sám život neposune dál). Chcete-li tedy docílit nebo si udržet štíhlejší postavu (a tím i zdraví), řiďte se těmito pokyny:

1. Nepřejídejte se
Bez komentáře.

2. Nedržte přísné redukční diety

Narušujete si metabolismus, stresujete se, a navíc ochuzujete tělo o nezbytné živiny. (Pokud již máte metabolismus dietami zkažený, nic ještě není ztraceno. Uvidí-li buňky, že jim nehrozí vyhladovění, po čase otupí a propustí ze služby enzymy, které pomáhají tuk ukládat. Kdo by je také pořádl platil.)

3. Jezte vyváženou stravu

Méně tuků (především živočišných), velmi omezte cukry a rafinované potraviny (poznáte je snadno – tvoří v běžných obchodech 90 % sortimentu, jsou dražší, znehodnocené a každý člověk se bez nich obejde), mnohem více zeleniny a dostatek ovoce. Zvyšte podíl syrové stravy.

4. Praktikuje dělenou stravu

Orientální nauky (4 000 let), Fit pro život (USA 25 let).

5. Berte přírodní přípravky upravující metabolismus

Zatím se jeví jako nejlepší LKVB₆, doplněný případně přípravkem Super Bromelain + Papain od stejné firmy (obsahuje silnou dávku enzymů podílejících se na uvolňování tuků). Doporučujeme i KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMÍNY, o kterém píšeme v poznámkách na straně 3.

6. Pohybujte se

Zejména aerobně – síla a rychlost nejsou tak důležité jako vytrvalost. Stačí tedy obyčejná chůze, fyzická práce, plavání apod. Není rozhodující všeobecné „odborné“ přesvědčení, že při pohybu zhubnete spalováním kalorií (to by museli někteří z vás denně koulet vedle pana Sisyfa). Především při pohybu stimuluje enzymy uvolňující tuk. Bez nich, jak jsme si již řekli, hloupá tuková buňka svou náplň neumí uvolnit. Přiměřené cvičení navíc upravuje buněčné prostředí tak, že to příznivě ovlivňuje mechanismus kontroly chutě k jídlu. Mimoto dochází k produkci růstového hormonu. (Ten brání tvorbě tuků, řídí tvorbu svalů, které spalují více energie než lenivý tuk aj.)

7. Nejezte večeř

Energie je ukládána do zásoby.

8. Jezte pomalu a důkladně

Pocit sytosti se dostavuje po určité době, a proto kdo jí hltavě, zkonзумuje více jídla než ten, kdo jí pomalu.

9. Jezte aspoň čtyřikrát denně

Neprovokujte tukové buňky k obraně.

10. Nechtějte zhubnout zbytečně a za každou cenu

Rubens by se zlobil.

11. Vyhýbejte se stresu a depresím

Budte optimisty.

12. Hubněte pomalu (max. 300 g týdně)

Pokud ztrácíte váhu rychleji, zbavujete se zejména vody a svalové tkáně. Tohoto podvodu na vás využívá dodnes mnoho „senzačních“ diet.

Jak hubneme a nehubneme

To nejdůležitější, co byste měli vědět o hubnutí, aneb Boření mýtu.

Přísná redukční dieta je nejjištější cesta k dalšímu tloustnutí.

Proč?

Tukovou buňku nelze vyhladovět. Má jedinou úlohu a tu plní s velkým potěšením – hromadí kalorie, když je tělo nepotřebuje, a uvolňuje, když je potřebuje. Pro ono ukládání a uvolňování tuků potřebuje pomoc mnoha enzymů.

Jsou enzymy, které pomáhají tuk ukládat (lipogenní), a enzymy, které pomáhají tuk uvolňovat (lipolytické). Kouzlo hubnutí spočívá především v tom, mít v buňce více enzymů uvolňujících tuk než enzymů tuk ukládajících. *Bohužel zde nepotěším ženy. Z evolučních důvodů mají totiž tukové buňky větší než muži (hubnou obtížněji a snadněji nabývají váhu zpět), protože ty obsahují více enzymů tuk ukládajících. Milé ženy, lačňte-li po pomstě a chcete potrestat viníka, natlučte estrogen, ženskému pohlavnímu hormonu. Jako by mu nestačilo, že povzbuzuje enzymy ukládající tuk, on, zlomyslník jeden, navádí nejraději k hromadění tuku zrovna na bocích, hýždích a stehnech.*

Nyní si patřičně teoreticky vyzbrojeni namodelujeme typickou situaci. (Po celé planetě dochází denně k množství totožných situací. Nepochopím, proč jich dietometr nejvíc naměří v pondělky a na Nový rok.) Osoba, patrně silně motivovaná (*má za sebou dva infarkty nebo se chce zalíbit bubeníkovi z Kameruna*), se rozhodne zase zhubnout. Poučena „odborníky“ (*podezírám je, že ztotožňují metabolismus člověka s parním strojem*) nebo reklamním článkem (*zhubnete za měsíc deset kilo, nebo vám vrátíme peníze*) si nasadí nějakou redukční dietu. A na to právě tukové buňky čekají. Jakmile totiž tyto potvůrky zjistí, že se

omezil přísun kalorií, učiní to, k čemu byly desetitisíce let cvičeny – povolají všechny enzymy ukládající tuk, aby nahromadily železnou zásobu. Metabolismus přejde na úsporný systém. Ať se osoba snaží sebevíc, vyhladovět tukové buňky se jí nepodaří. Zuby nehty drží dietu, ale buňky přitahují více tuku.

Protože neštěstí nechodí samo, největší katastrofou pro hrdinnou osůbku je, že po skončení marného zápasu vzroste ještě více schopnost buněk ukládat tuk. Výzkumy prokázaly, že po skončení redukční diety se zdvojnásobí počet enzymů ukládajících tuky a počet enzymů uvolňujících tuk klesne na polovinu.

(Strašnou informaci z posledních výzkumů raději sdělím jen těm s dobrým zrakem – je prokázáno, že dieta může způsobit dokonce i u dospělého jedince rozmnožení tukových buněk.)

Metabolismus bude ještě úspornější. Otuzilejší a větší tukové buňky pak už jen čekají na další pondělí. Ze všeho nejvíce si libují v periodickém hubnutí a přejídání. (Nezaměňovat prosím s dobře prováděnou léčbou půstem v odůvodněných případech.)

Ti, kteří funkci metabolismu nepochopí, budou asi muset zbytek života chodit s údivem a závisťí kolem štíhlých lidí, jež spořádají i několikrát více oněch „nebezpečných kalorií“. Ruku na srdce, kolik znáte ze svého okolí oněch věčných zápasníků s nadváhou? Je podivné, jaká spousta všelijakých diet, návodů, klinik, laboratoří a různých podvodníků se snaží obejít prostě fyziologické zákony. A je žalostné, kolik lidí jim dennodenně sedá na lep, i když po pouhopouhém promnutí očí mohou ve svém okolí snadno zjistit, že mezi primitivní kalorickou regulací příjmu a výdejem energie existuje něco jako metabolismus. A tam někde mezi jeho spánkem a sprintem se rozhoduje.

Jak hubneme s LKVB₆

Nyní konečně přímo k hubnutí pomocí přípravku LKVB₆.

Povšimněte si prosím úžasné harmonické souhry všech účinných látek. (Podobná součinnost nastává samozřejmě i při léčbě dalších obtíží.) Pamatujte, že látky obsažené v přípravku vás prostě „tlačí“ ke zdravé rovnováze. Nic více, ale také nic méně.

LECITIN

Přijímané tuky jsou rychleji přeměňovány v energii

Především obsahem: a) kyseliny linoleové, která po-

máhá spalovat tuky a zároveň slouží k výrobě kyseliny arachidonové (blíže u B₆),

b) inositolu a cholinu, které uvádějí do pohybu tuky určené ke spalování.

Již usazený tuk postupně mizí, a to především z nežádoucích míst

Díky své pozoruhodné emulgační schopnosti lecitin zmenšuje velikost tukových částic. Tuto schopnost můžeme zjednodušeně připodobnit k pracím práškům rozpouštějícím špinu.

Odvádí nadbytečnou tekutinu z tkání

Obsahuje velké množství draslíku a ten „zeštíhluje“.

Snižuje škodlivě nadbytečnou hladinu estrogenu u žen

Inosinem obsaženým v lecitinu. O vlivu nadbytečného estrogenu (ženského hormonu) na „tvrdošijnost“ tukové buňky jsme již četli v části o redukčních dietách.

KELP

Léčí náchyllost k tloustnutí (tzv. hypotyreózu)

Hypotyreóza, což je nedostatečná činnost štítné žlázy, je velmi rozšířená hlavně mezi ženami. *Takoví lidé pak tloustnou (nebo i hubnou) zdánlivě bez příčiny, zatímco jejich okolí jí podstatně více bez váhového přírůstku.*

Za všechno opravdu nemohou kalorie.

Mořská řasa typu KELP dodává tělu přirozeným způsobem potřebný jód. Napravuje tím porušenou funkci štítné žlázy.

Otylí lidé s touto poruchou pak najednou jakoby zázrakem konečně hubnou a nezdravě hubení mohou přibrat. (Trochu odborněji: z hormonu štítné žlázy tyroxinu se v játrech vyrábí trijodtyronin (T3). Ten je velmi účinnou látkou zvyšující metabolický obrat. Tyroxin ovšem není funkční bez vitaminů B₆ a C. Proto je vhodné LKVB₆ doplnit přípravkem IMUNO C KOMPLEX.) Zbývá snad ještě doplnit, že toxický účinek přírodního jódu nebyl dosud uveden. Zato běžný jód nesprávně užívaný může být velmi nebezpečný.

Podporuje činnost iontových pump a tím udržuje energetický výdej

Nechceme vám zde vykládat o zahradní pumpě pana Jonta. Půjde o docela malinkaté pumpičky. Každá naše buňka má aparát (pumpu), který do ní vhání nebo z ní vypuzuje prvky. Na tuto činnost je třeba energie. U obézních se výdej této energie snižuje zeslabením činnosti těchto pump. Časem pak dochází k ukládání tuku.

Činnost některých pump podporuje trijodtyronin (viz předchozí bod).

Zrychluje metabolismus (i spalování tuků). Tak se více potravy přemění na pouhou energii

Zvyšuje se tělesná teplota a dochází k úbytku váhy. Nastává prostě opačný proces než u živočichů při zimním spánku.

Snižuje hladinu estradiolu (druh estrogenu)

Nezapomněli jste ještě? Estrogen „učí“ tukovou buňku ukládat tuk, a navíc bez souhlasu nositele vykrmuje tukové buňky na stehnech, hýždích a bocích. (Nadbytek estradiolu zvyšuje riziko rakoviny prsu a dělohy.)

JABLEČNÝ OCET

Způsobuje intenzivní spalování potravy

Zvyšuje hladinu kyslíku v krvi. Podobně jako při dmýchání vzduchu do pece spálí se i zde více potravy. Ta se pak již nemůže usazovat na oněch místech, kde nepůsobí hezky ani zdravě.

Reguluje tělní tekutiny

Udržuje velmi důležitou rovnováhu sodíku a draslíku. (Ta ovlivňuje mimo jiné i krevní tlak.)

Zkracuje dobu trávení ve střevech

Posiluje totiž trávení a současně ničí hnilobné bakterie ve střevech. Díky tomu potrava proběhne tělem i několikrát rychleji. Dovedete si např. představit, jak velké množství energie z trávené potravy si střeva odeberou za obvyklé dva dny a o kolik méně naproti tomu stihnou za cca 10 hodin?

Vitamin B₆

Kontroluje obezitu

Přeměňuje kyselinu linoleovou na kyselinu arachidonovou. Ta jako aktivnější nenasycená mastná kyselina podstatně zvyšuje spalování nasycených tuků (viz poznámka ke KLÍČKOVÉMU OLEJI).

Řídí nespočetné metabolické funkce

Působí jako koenzym, který se slučuje s obrovským množstvím enzymů. Enzymy jsou naprosto nezbytné pro trávení potravy. Část z nich, řízená B₆, přímo rozkládá tuky.

Pomáhá v játrech při výrobě L-karnitinu

L-karnitin je v poslední době velmi populárním prostředkem užívaným osobami s nadváhou, sportovci a jinými. (Přináší mj. mastné kyseliny mitochondriím ke spálení.)

Jak snižujeme cholesterol

LECITIN

Rozpouští nebezpečné usazeniny cholesterolu

Díky své emulgační schopnosti (viz hubnutí – lecitin). Detergentní (prací, čistící) účinky lecitinu usnadňují přenos cholesterolu krví, aniž by ucplával cévy. Lipoproteiny z lecitinu totiž rozpouští cholesterol na tak malé částičky, že mohou procházet bez ucplávání i těmi nejjemnějšími cévami. Záslužnou práci konají i esenciální mastné kyseliny (především kys. linolová), které podstatně snižují hladinu cholesterolu v krvi.

Tím se zabrání mimo jiné např. i srdečním záchvatům a arterioskleróze.

Víte, že kelp obsahuje všechny minerály nezbytné pro lidské tělo + vit. C a A? Tyto elementy často katastrofálně scházejí v běžných potravinářských řetězcích. Navíc jejich využitelnost je díky evoluční vazbě výborná – naše těla pocházejí z moře.

Na závěr kapitoly o hubnutí ještě několik malých poznámek:

Měřte se spíše v centimetrech než v kilogramech, tuk je totiž objemnější a lehčí než svalstvo nebo voda, a tak 1 kg úbytku u LKVB₆ odpovídá ztrátě 2–3 kg při běžném hubnutí. Berte navíc vitamin C, nejlépe ve formě s quercetinem a bioflavonoidy, jaká je v přípravku IMUNO C KOMPLEX.

Nelekejte se tzv. „zpětného nárazu“ – zpočátku může u některých lidí dojít k mírnému nárůstu váhy a teprve pak dochází k žádanému obratu. Je to skutečivní úkaz. LKVB₆ působí na skutečné příčiny nemoci a ne na jejich příznaky. (Čistíte-li studnu, zvedne se nejprve kal.)

Pamatujte, že konzumace LKVB₆ vás neopravňuje ke zvýšenému kalorickému příjmu! Přípravek je sice účinným pomocníkem, ale bez vašeho osobního přičinění i on zmůže velmi málo.

Například pokud denní dávka LKVB₆ pomůže rozpustit 50 g tuku a vy začnete přijímat navíc 80 g, pak nebudete hubnout, ale naopak přibírat 30 g denně.

Více o enzymech se dozvíte z leťáčku k dalšímu našemu přípravku SUPER BROMELAIN + PAPAIN. Pokud se rozhodnete zeštíhlet, pak tímto přípravkem obsahujícím silné trávicí enzymy velmi výhodně doplníte lipotropické (tuky „rozpouštějící“) účinky LKVB₆.

Nebezpečnou hladinu cholesterolu pomáhají upravovat i další přípravky firmy KLAS: ČESNEK A PETRŽEL a zejména KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMÍNY. Ten omezuje tvorbu zákeřných sraženin na stěnách arterií, ale navíc posiluje srdce.

Nejen snižování nebezpečné hladiny cholesterolu má KLÍČKOVÝ OLEJ S VITAMÍNY společně s LKVB₆. Také napomáhá hubnutí, protože podporuje spalování nasycených tuků.

